

**HORARIOS SALAS DE MUSCULACIÓN:** Lunes a Viernes de 7:30 a 22:30 y Sábados, Domingo y Festivos de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.  
**HORARIOS PISCINAS CUBIERTAS:** Lunes a Viernes de 8:00 a 22:30 y Sábados, Domingo y Festivos de 8:00 a :22:30

**GUÍA ACTIVIDADES**  
**DEL 1 DE JULIO AL 4 DE AGOSTO 2024**



HORA	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					SÁBADO	
	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	AGUA	EXTERIOR	SALA 6	SALA 2	SALA 6
7:00																											
7:30																											
8:00			CLUB DE ENTRENAMIENTO					BODY FIT					PILATES														
8:30																											
9:00	ZUMBA SENIOR	STRETCHING																									
9:30																											
10:00	PILATES	GLOBAL TRAINING																									
10:30																											
11:00	YOGA	GAP																									
11:30																											
12:00																											
12:30																											
13:00																											
13:30																											
14:00																											
14:30																											
15:00																											
15:30																											
16:00																											
16:30																											
17:00																											
17:30																											
18:00																											
18:30																											
19:00																											
19:30																											
20:00																											
20:30																											
21:00																											
21:30																											
22:00																											

EL ACCESO A LAS CLASES COLECTIVAS ES CON RESERVA A TRAVÉS DE LA PAG WEB [www.dehesaboyal.depsite.net/](http://www.dehesaboyal.depsite.net/)

La organización se reserva el derecho a modificar las actividades y/o los horarios por necesidades organizativas.  
 La duración aproximada de las sesiones es de 45 minutos.

NUEVAS ACTIVIDADES

**AOSSA** SPORTS  
 DEHESA BOYAL



**FECHAS Y HORARIOS PISCINA DE VERANO**

- **1 JUNIO AL 23 JUNIO:**  
Lunes a viernes: 14:00 a 20:30 horas  
Sábados, domingos y festivos: de 11:00 a 20:30 horas
- **24 JUNIO AL 31 DE JULIO:**  
Lunes a domingos: 11:00 a 20:30 horas
- **del 1 agosto al 1 septiembre Parada Técnica SPA Y PISCINAS CUBIERTAS**
- **1 DE AGOSTO AL 1 DE SEPTIEMBRE:**  
Lunes a domingos: 11:00 a 20:00 horas



Vive el verano



A1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19, San Sebastián de los Reyes Madrid.